

REGULAMIN
„III NADGOPLAŃSKIEGO BIEGU DWÓCH JEZIOR NA 10 KM
- XIV CYKL GRAND PRIX WOJEWÓDZTWA KUJAWSKO-POMORSKIEGO
W BIEGACH DŁUGODYSTANSOWYCH”
5 października 2025 roku, Kruszwica - Łojewo

1. CEL ZAWODÓW

- popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu i rekreacji fizycznej,
- popularyzacja biegów masowych,
- zachęta do aktywnego spędzania wolnego czasu,
- integracja sympatyków i pasjonatów biegania,
- promocja Gmin Inowrocław i Kruszwica.

2. ORGANIZATORZY

- Gmina Inowrocław, ul. Królowej Jadwigi 43, 88-100 Inowrocław, e-mail: promocja@gminainowroclaw.eu
- Gmina Kruszwica, ul. Nadgoplańska 4, 88-150 Kruszwica, e-mail: kultura@kruszwica.um.gov.pl

3. WSPÓŁORGANIZATOR

- Samorząd Województwa Kujawsko-Pomorskiego, pl. Teatralny 2, 87-100 Toruń

4. TERMIN I MIEJSCE

- termin: 5 października 2025 r., godz. 10:00
- miejsce / trasa:
START: Kruszwica (parking pod Mysią Wieżą) – META: Łojewo (parking przy Jeziorze Szarlejskim)
- Biuro Zawodów: parking pod Mysią Wieżą w Kruszwicy w godz. 8:30-10:00
- dystans: 10 km, nawierzchnia: asfalt i drogi utwardzone
- oznakowanie: każdy kilometr

5. LIMIT CZASU

- Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 1 h 30 minut,
- Osoby, które ukończą bieg po limicie czasu nie będą klasyfikowane,
- Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy i zdjęcia numeru. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosownie do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.

6. PROGRAM SZCZEGÓŁOWY

godz. 8:30 - otwarcie Biura Zawodów

godz. 10:00 - start ostry – parking pod Mysią Wieżą

godz. 11:30 – ostatni zawodnicy na mecie w Łojewie

godz. 12:00 - oficjalne zakończenie biegu w Łojewie, FESTYN

godz. 13:30 - wręczanie nagród, dekoracja III Nadgoplańskiego Biegu Dwóch Jezior XIV Finału Grand Prix Województwa Kujawsko-Pomorskiego w biegach długodystansowych.

7. UCZESTNICTWO

- w biegu startować mogą wszyscy chętni, którzy dokonają zgłoszenia i opłaty w wysokości 50 zł do 2 października 2025 roku bądź do wyczerpania miejsc,
- LIMIT uczestników – 300 osób,
- w dniu biegu opłat i zgłoszeń nie przyjmujemy,
- za uczestnika Biegu uważa się osobę, która wypełniła i przesłała Formularz Rejestracyjny oraz dokonała opłaty; po uiszczeniu opłaty organizator zamieści zawodnika na liście startowej,
- uczestnik okazuje przy pobieraniu numeru startowego dokument tożsamości ze zdjęciem,
- uczestnicy powinni mieć ukończone 18 lat, jednak możliwość uczestnictwa w biegu mają również osoby w wieku 16-18 lat, które przedstawia pozwolenie na udział od rodziców lub prawnych opiekunów z ich podpisem i numerem pesel. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów,
- zawodnicy zobowiązani są do przedstawienia zaświadczenia lekarskiego zdolności do udziału w biegach długodystansowych lub do podpisania oświadczenia udziału na własną odpowiedzialność,
- w ramach opłaty każdy uczestnik otrzyma: numer startowy, chip, ciepły posiłek regeneracyjny (wydawany po zakończeniu biegu w Łojewie), napoje, pamiątkowy medal i upominki-gadżety,
- opłata startowa nie podlega zwrotowi,
- zapewniamy transport autokarami z ŁOJEWA do KRUSZWICY na start – parking pod Mysią Wieżą – godziny odjazdu 8.30-9:15,
- III Nadgoplański Bieg Dwóch Jezior zaliczany jest do cyklu Grand Prix Województwa Kujawsko-Pomorskiego. Zawodnicy sklasyfikowani w Grand Prix 2024 objęci są ulgą w wysokości 15 złotych z kwoty wpisowego. Zawodników obowiązują kody rabatowe.

8. KATEGORIE WIEKOWE

- K /M – 1 19
- K /M – 2 30
- K /M – 3 40
- K /M – 4 50
- K/M – 5 60
- K/M – 6 65
- K /M – 7 70
- K /M – 8 75
- K /M – 9 80 +

9. NAGRODY

- wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg, otrzymują medal,
- zwycięzcy w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn (I-III miejsce) otrzymują puchary,
- nagroda dla najstarszej biegaczki i najstarszego biegacza.

10. BEZPIECZEŃSTWO UCZESTNIKÓW BIEGU

- uczestnicy zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności na całej trasie biegu,
- zawodnicy winni stosować się do poleceń pracowników obsługi biegu i służb,
- wszyscy uczestnicy biegu ubezpieczają się we własnym zakresie od nieszczęśliwych wypadków,
- organizator nie bierze odpowiedzialności za bezpieczeństwo osób nie posiadających numerów startowych,
- organizator nie bierze odpowiedzialności za stan zdrowia zawodników, startują oni na własną odpowiedzialność.

11. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Organizator zapewnia opiekę medyczną od rozpoczęcia do zakończenia zawodów,
- Zawodnik potwierdza, że startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko, przyjmując do wiadomości, że udział w III Nadgoplańskim Biegu Dwóch Jezior wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych,
- organizator zastrzega sobie, a także podmiotom powiązanim prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne. Jednocześnie Uczestnik zgadza się na możliwość zmian, modyfikacji i skrótów związanych z użyciem imienia, wizerunku, podobizny czy głosu. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w niniejszym punkcie, udzielając tym samym nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, informacji, bez powiadomienia w celu reklamy i promocji III Nadgoplańskiego Biegu Dwóch Jezior,
- organizatorzy zastrzegają sobie prawo do decydowania we wszelkich kwestiach spornych nie objętych niniejszym regulaminem,
- organizatorzy zastrzegają sobie prawo wprowadzania zmian do obowiązującego regulaminu.

