



**Wydział Bezpieczeństwa  
i Zarządzania Kryzysowego**

Znak sprawy: WBZK.I.68.136.2026

Bydgoszcz, 28 września 2026 roku

**Wg rozdzielnika**

Szanowni Państwo,

w załączeniu przekazuję przygotowaną przez ekspertów Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji „Procedurę przygotowania i reagowania w szkole lub przedszkolu po otrzymaniu komunikatu o zagrożeniu z powietrza, ogłoszeniu alarmu i jego odwołaniu”.

Ministerstwo przygotowało również instrukcję dla obywateli dotyczącą reagowania w przypadku zagrożenia atakiem z powietrza oraz plakaty informujące o rodzajach alertów RCB i sposobach zachowania po ogłoszeniu sygnałów alarmowych. Materiały wskazują m.in., jak szukać bezpiecznego miejsca w budynku i na zewnątrz.

W związku z powyższym proszę o wsparcie w ich rozpowszechnianiu w miejscach i kanałach dostępnych dla mieszkańców oraz w szkołach i przedszkolach. Proszę o prowadzenie działań informacyjnych w sposób rzeczowy i zrozumiały, tak aby mieszkańcy wiedzieli, jak reagować na komunikaty ostrzegawcze i sygnały alarmowe.

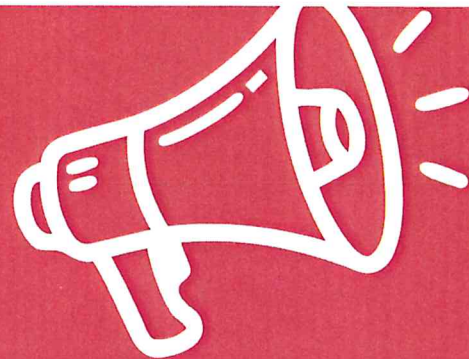
Z wyrazami szacunku

Adam Dyndesz  
I Zastępca Dyrektora  
Wydziału Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego

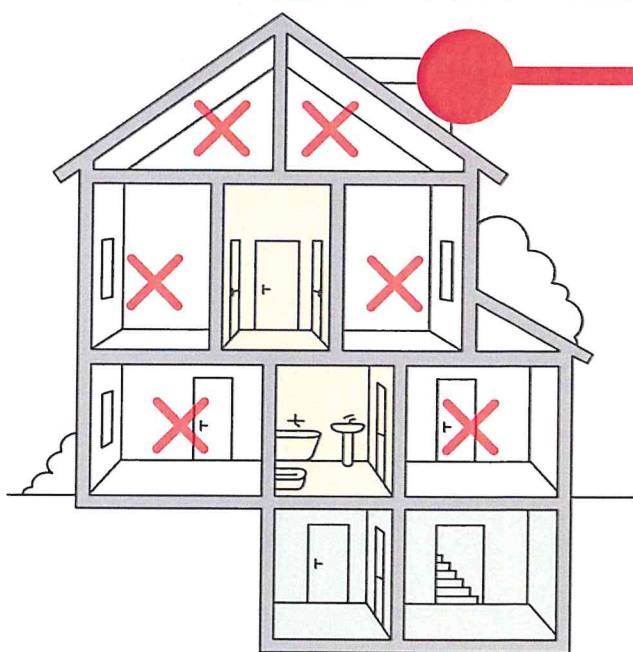
/podpisano elektronicznie/  
/



# SŁYSZYSZ ALARM?



## ZAGROŻENIE ATAKIEM Z POWIETRZA

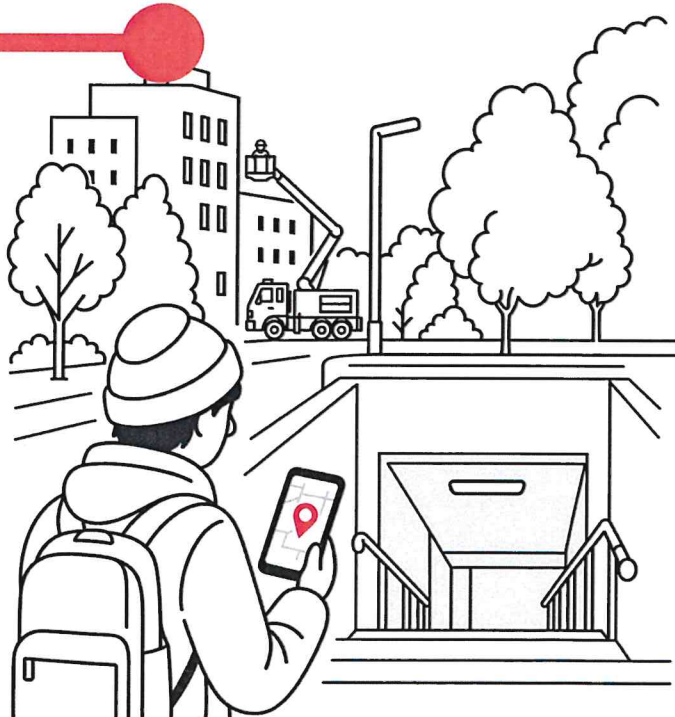


### Jesteś w budynku:

- Jeżeli jest punkt schronienia, idź tam
- Jeżeli go nie ma, idź do pomieszczenia położonego jak najniżej - np. odpowiednio przygotowanego garażu podziemnego czy piwnicy lub pomieszczenia bez okien oddzielonego dwiema ścianami od zewnątrz - np. korytarza
- Poruszaj się wyłącznie schodami

### Jesteś na zewnątrz:

- Idź do najbliższego punktu schronienia
- Korzystaj z aplikacji [gdziesiekryc.pl](https://gdziesiekryc.pl)
- Możesz wykorzystać odpowiednio przygotowany garaż podziemny, piwnicę, tunel czy przejście podziemne



Ochrona ludności  
i obrona cywilna



Ministerstwo Spraw  
Wewnętrznych i Administracji



# ALERTY RCB

o zagrożeniu atakiem z powietrza

BĄDŹ  
PRZYGOTOWANY  
DBAJ O SVOJE  
BEZPIECZEŃSTWO

## 1 CZUJNOŚĆ

„**UWAGA!** Rosyjski atak powietrzny na terenie Ukrainy. Sytuacja jest monitorowana. W przestrzeni RP operuje polskie lotnictwo. Oczekuj dalszych komunikatów.”



### CO SIĘ DZIEJE?

- ROSYJSKI ATAK POWIETRZNY NA UKRAINĘ BLISKO GRANICY Z POLSKĄ
- W PRZESTRZENI RP OPERUJE POLSKIE LOTNICTWO WOJSKOWE
- MOŻESZ USŁYSZEĆ PRZELATUJĄCE SAMOLOTY WOJSKOWE



### CO ROBIĆ?

- PRZYGOTUJ SIĘ NA KOLEJNE INFORMACJE
- MOŻESZ USŁYSZEĆ SYGNAŁ ALARMOWY - MODULOWANY DŹWIĘK SYRENY PRZES 3 MINUTY
- MOŻESZ POTRZEBOWAĆ BEZPIECZNEGO MIEJSCA
- JEŚLI SYTUACJA SIĘ ZMIENI, MOŻESZ DOSTAĆ KOLEJNY ALERT

## 2 GOTOWOŚĆ

„**UWAGA!** Trwa zmasowany rosyjski atak powietrzny na zachodnią Ukrainę. Oczekuj dalszych komunikatów. Reaguj na sygnały alarmowe.”



### CO SIĘ DZIEJE?

- WIĘKSZE RYZYKO WTARGNIĘCIA WROGIEGO OBIEKTU NA TERYTORIUM POLSKI
- MOGĄ BYĆ KOLEJNE KOMUNIKATY OSTRZEGAWCZE, MOŻESZ USŁYSZEĆ SYGNAŁY ALARMOWE



### CO ROBIĆ?

- PRZYGOTUJ SIĘ, BY ZNALEZĆ SIĘ W BEZPIECZNYM MIEJSCU
- PAMIĘTAJ: SYGNAŁ ALARMOWY TO MODULOWANY DŹWIĘK SYRENY PRZES 3 MINUTY

## 3

## ALARM DZIAŁAJ TERAZ!

„**UWAGA! UWAGA! UWAGA!** Zagrożenie atakiem z powietrza. Znajdź bezpieczne miejsce. Stosuj się do poleceń służb. Oczekuj dalszych komunikatów.”



### CO SIĘ DZIEJE?

- ZAGROŻENIE ATAKIEM NA TERYTORIUM POLSKI
- KOMUNIKAT MOŻE POJAWIĆ SIĘ RAZEM Z SYGNAŁEM ALARMOWYM



### JESTEŚ W BUDYNKU

- Jeżeli jest punkt schronienia, idź tam
- Jeżeli go nie ma, idź do pomieszczenia położonego jak najniżej - np. odpowiednio przygotowanego garażu podziemnego czy piwnicy lub pomieszczenia bez okien oddzielonego dwiema ścianami od zewnątrz - np. korytarza

### CO ROBIĆ?

### JESTEŚ NA ZEWNĄTRZ



- Idź do najbliższego punktu schronienia
- Korzystaj z aplikacji [gdziesiekryc.pl](https://gdziesiekryc.pl)
- Możesz wykorzystać odpowiednio przygotowany garaż podziemny, piwnicę, tunel czy przejście podziemne



**Sygnał alarmowy o zagrożeniu atakiem z powietrza to modulowany dźwięk trwający 3 minuty**

### Przed otrzymaniem Alertu RCB

- Zapoznaj się z „Poradnikiem Bezpieczeństwa” i poznaj zawarte w nim zasady postępowania
- Ustal z rodziną sposób reagowania
- Sprawdź najbliższe miejsce ukrycia



Ochrona ludności  
i obrona cywilna



Ministerstwo Spraw  
Wewnętrznych i Administracji



# ALERTY RCB

o zagrożeniu atakiem z powietrza

BĄDŹ  
PRZYGOTOWANY  
DBAJ O SVOJE  
BEZPIECZEŃSTWO

## 1 CZUJNOŚĆ

„**UWAGA!** Rosyjski atak powietrzny na terenie Ukrainy. Sytuacja jest monitorowana. W przestrzeni RP operuje polskie lotnictwo. Oczekuj dalszych komunikatów.”



### CO SIĘ DZIEJE?

- ROSYJSKI ATAK POWIETRZNY NA UKRAINĘ BLISKO GRANICY Z POLSKĄ
- W PRZESTRZENI RP OPERUJE POLSKIE LOTNICTWO WOJSKOWE
- MOŻESZ USŁYSZEĆ PRZELATUJĄCE SAMOLOTY WOJSKOWE



### CO ROBIĆ?

- PRZYGOTUJ SIĘ NA KOLEJNE INFORMACJE
- MOŻESZ USŁYSZEĆ SYGNAŁ ALARMOWY - MODULOWANY DŹWIĘK SYRENY PRZESZ 3 MINUTY
- MOŻESZ POTRZEBOWAĆ BEZPIECZNEGO MIEJSCA
- JEŚLI SYTUACJA SIĘ ZMIENI, MOŻESZ DOSTAĆ KOLEJNY ALERT

## 2 GOTOWOŚĆ

„**UWAGA!** Trwa zmasowany rosyjski atak powietrzny na zachodnią Ukrainę. Oczekuj dalszych komunikatów. Reaguj na sygnały alarmowe.”



### CO SIĘ DZIEJE?

- WIĘKSZE RYZYKO WTARGNIĘCIA WROGIEGO OBIEKTU NA TERYTORIUM POLSKI
- MOGĄ BYĆ KOLEJNE KOMUNIKATY OSTRZEGAWCZE, MOŻESZ USŁYSZEĆ SYGNAŁY ALARMOWE



### CO ROBIĆ?

- PRZYGOTUJ SIĘ, BY ZNALEŹĆ SIĘ W BEZPIECZNYM MIEJSCU
- PAMIĘTAJ: SYGNAŁ ALARMOWY TO MODULOWANY DŹWIĘK SYRENY PRZESZ 3 MINUTY

## 3

## ALARM DZIAŁAJ TERAZ!

„**UWAGA! UWAGA! UWAGA!** Zagrożenie atakiem z powietrza. Znajdź bezpieczne miejsce. Stosuj się do poleceń służb. Oczekuj dalszych komunikatów.”



### CO SIĘ DZIEJE?

- ZAGROŻENIE ATAKIEM NA TERYTORIUM POLSKI
- KOMUNIKAT MOŻE POJAWIĆ SIĘ RAZEM Z SYGNAŁEM ALARMOWYM



### JESTEŚ W BUDYNKU

- Jeżeli jest punkt schronienia, idź tam
- Jeżeli go nie ma, idź do pomieszczenia położonego jak najniżej - np. odpowiednio przygotowanego garażu podziemnego czy piwnicy lub pomieszczenia bez okien oddzielonego dwiema ścianami od zewnątrz - np. korytarza

### CO ROBIĆ?

### JESTEŚ NA ZEWNĄTRZ



- Idź do najbliższego punktu schronienia
- Korzystaj z aplikacji [gdziesiekryc.pl](https://gdziesiekryc.pl)
- Możesz wykorzystać odpowiednio przygotowany garaż podziemny, piwnicę, tunel czy przejście podziemne



**Sygnał alarmowy o zagrożeniu atakiem z powietrza to modulowany dźwięk trwający 3 minuty**

### Przed otrzymaniem Alertu RCB

- Zapoznaj się z „Poradnikiem Bezpieczeństwa” i poznaj zawarte w nim zasady postępowania
- Ustal z rodziną sposób reagowania
- Sprawdź najbliższe miejsce ukrycia



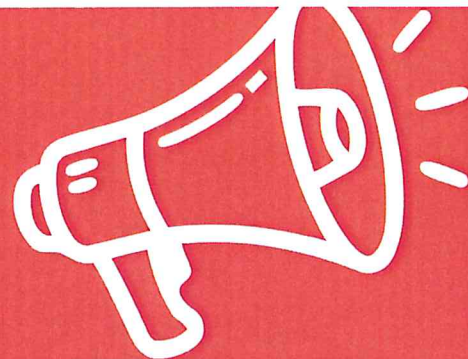
**Ochrona ludności  
i obrona cywilna**



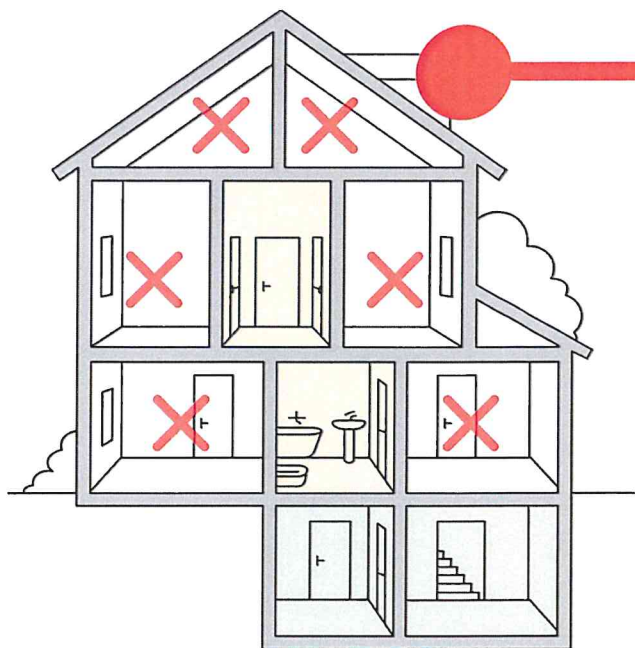
Ministerstwo Spraw  
Wewnętrznych i Administracji



# SŁYSZYSZ ALARM?



## ZAGROŻENIE ATAKIEM Z POWIETRZA

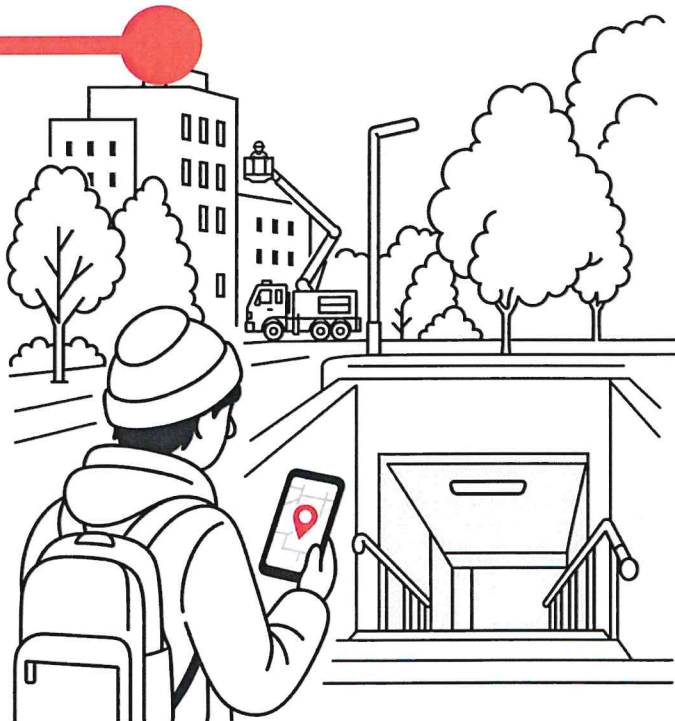


### Jesteś w budynku:

- Jeżeli jest punkt schronienia, idź tam
- Jeżeli go nie ma, idź do pomieszczenia położonego jak najniżej - np. odpowiednio przygotowanego garażu podziemnego czy piwnicy lub pomieszczenia bez okien oddzielonego dwiema ścianami od zewnątrz - np. korytarza
- Poruszaj się wyłącznie schodami

### Jesteś na zewnątrz:

- Idź do najbliższego punktu schronienia
- Korzystaj z aplikacji [gdziesiekryc.pl](https://gdziesiekryc.pl)
- Możesz wykorzystać odpowiednio przygotowany garaż podziemny, piwnicę, tunel czy przejście podziemne



**Ochrona ludności  
i obrona cywilna**

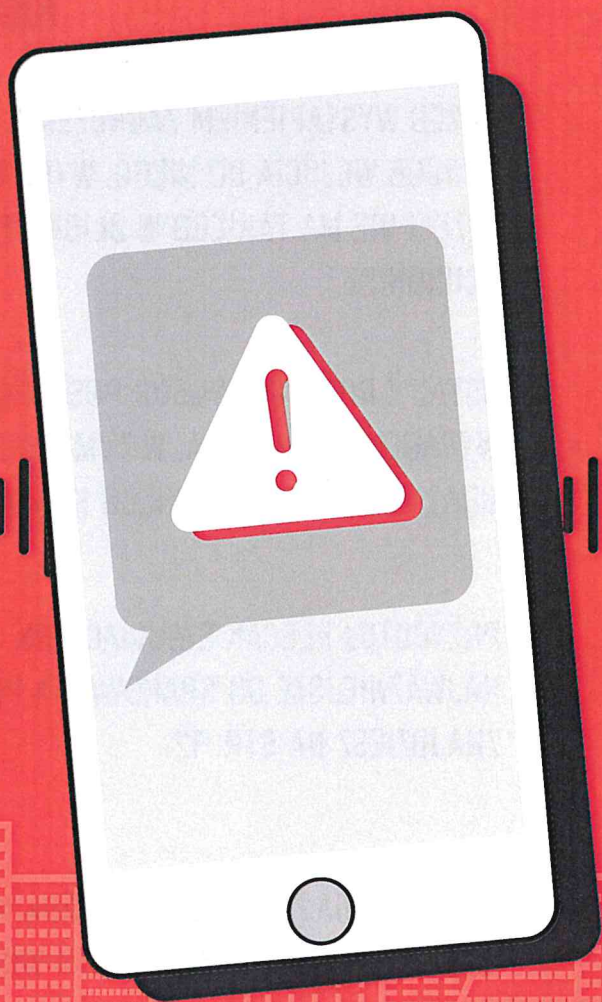


Ministerstwo Spraw  
Wewnętrznych i Administracji



# **INSTRUKCJA REAGOWANIA**

## **ZAGROŻENIE ATAKIEM Z POWIETRZA**



Ochrona ludności  
i obrona cywilna



Ministerstwo Spraw  
Wewnętrznych i Administracji

# PRZYGOTUJ SIĘ ZANIM WYSTĄPI ZAGROŻENIE

## Poradnik bezpieczeństwa



Przeczytaj, przećwicz i zachowaj!



PRZECZYTAJ „PORADNIK BEZPIECZEŃSTWA” I POZNAJ  
PODSTAWOWE ZASADY POSTĘPOWANIA W SYTUACJI  
ZAGROŻENIA



POZNAJ SYGNAŁY ALARMOWE. MOŻESZ SPRAWDZIĆ ICH  
ZNACZENIE M.IN. W APLIKACJI MOBYWATEL, A TAKŻE NA  
OFICJALNEJ STRONIE INTERNETOWEJ

[HTTPS://WWW.GOV.PL/WEB/RCB/SYGNAŁY-ALARMOWE3](https://www.gov.pl/web/rcb/sygnały-alarmowe3)



SPRAWDŹ, GDZIE ZNAJDUJE SIĘ NAJBLIŻSZY PUNKT  
SCHRONIENIA. INFORMACJE ZNAJDZIESZ NA STRONIE  
[WWW.GDZIESIEUKRYC.PL](http://WWW.GDZIESIEUKRYC.PL)



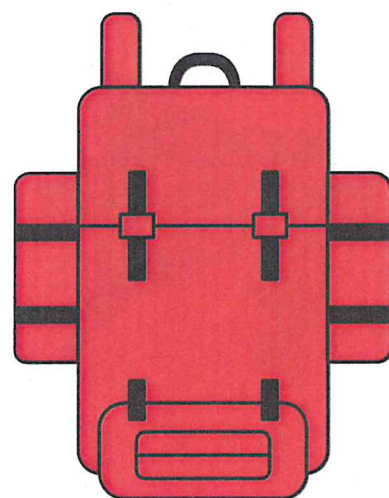
PRZED WYSTĄPIENIEM ZAGROŻENIA SPRAWDŹ DROGĘ DO PUNKTU SCHRONIENIA I  
SPOSÓB WEJŚCIA DO NIEGO. WYBIERZ CO NAJMNIEJ JEDEN PUNKT SCHRONIENIA,  
JEŻELI NIE MA TAKIEGO W BLISKIEJ OKOLICY, ZAPLANUJ INNE MIEJSCE, GDZIE SIĘ  
SCHRONISZ



USTAL Z RODZINĄ SPOSÓB POSTĘPOWANIA NA  
WYPADEK ZAGROŻENIA, W TYM MIEJSCE SPOTKANIA  
ORAZ SPOSÓB WZAJEMNEGO KONTAKTU



PRZYGOTUJ PLECAK EWAKUACYJNY.  
NAJWAŻNIEJSZE DO SPAKOWANIA PRZEDMIOTY  
ZNAJDZIESZ NA STR. 12.

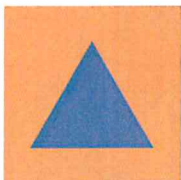


POROZMAWIAJ Z BLISKIMI O ZASADACH BEZPIECZEŃSTWA, ZWŁASZCZA Z DZIEĆMI  
ORAZ OSOBAMI WYMAGAJĄCYMI WSPARCIA



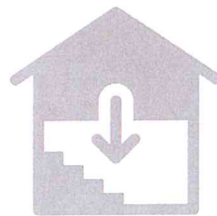
# MIEJSCA SCHRONIENIA

**W ZALEŻNOŚCI OD DOSTĘPNOŚCI I CZASU NA  
REAKCJĘ, MOŻESZ SCHRONIĆ SIĘ W:**

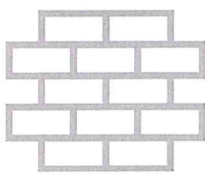


**PUNKT  
SCHRONIENIA**

PUNKCIE SCHRONIENIA  
OZNACZONYM LUB  
WSKAZANYM PRZEZ  
SŁUŻBY



ODPOWIEDNIO  
PRZYGOTOWANYM GARAŻU  
PODZIEMNYM, PIWNICY,  
TUNELU LUB PRZEJŚCIU  
PODZIEMNYM

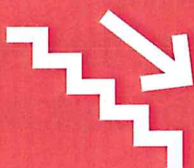


BUDYNKU O SOLIDNYCH  
ŚCIANACH I STROPACH,  
BEZ WIDOCZNYCH  
USZKODZEŃ



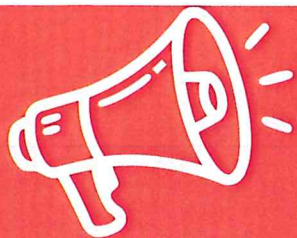
CENTRALNYM  
POMIESZCZENIU WŁASNEGO  
MIESZKANIA LUB DOMU,  
STOSUJĄC ZASADĘ DWÓCH  
ŚCIAN (STR. 7)

JEŻELI PODCZAS ALARMU NIE MOŻESZ DOTRZEĆ DO SPRAWDZONEGO MIEJSCA, POZOSTAŃ  
W BUDYNKU O SOLIDNYCH ŚCIANACH I STROPACH, BEZ WIDOCZNYCH USZKODZEŃ.  
WYBIERZ CENTRALNE POMIESZCZENIE BEZ OKIEN, POŁOŻONE  
Z DALA OD ŚCIAN ZEWNĘTRZNYCH.

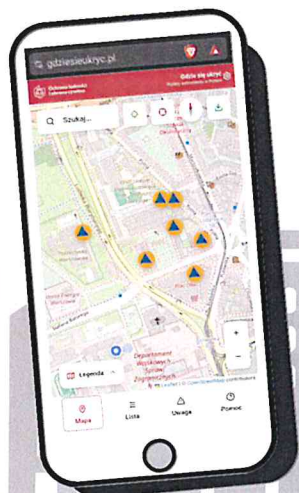


**WYBIERAJ POMIESZCZENIA  
NA NAJNIŻSZEJ  
KONDYGNACJI**





# DECYZJA PODCZAS ALARMU



W PIERWSZEJ KOLEJNOŚCI STARAJ SIĘ KORZYSTAĆ Z MIEJSC WCZEŚNIEJ SPRAWDZONYCH I WSKAZANYCH PRZEZ WŁAŚCIWE SŁUŻBY. ICH LOKALIZACJĘ ZNAJDZIESZ W APLIKACJI

**gdziesiekryc.pl**



JEŻELI OZNACZONY PUNKT SCHRONIENIA JEST DOSTĘPNY, DROGA DO NIEGO JEST BEZPIECZNA I MASZ CZAS – IDŹ TAM. ZABIERZ PRZYGOTOWANY WCZEŚNIEJ PLECAK EWAKUACYJNY ORAZ NIEZBĘDNE LEKI. **NIE UŻYWAJ WIND** – PORUSZAJ SIĘ WYŁĄCZNIE SCHODAMI



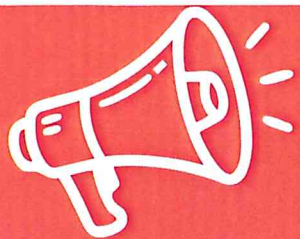
JEŻELI PRZEBYWASZ W DOMU I NIE MOŻESZ BEZPIECZNIE DOTRZEĆ DO OZNACZONEGO PUNKTU SCHRONIENIA, POZOSTAŃ W BUDYNKU. PRZEJDŹ DO CENTRALNEGO POMIESZCZENIA BEZ OKIEN, Z DAŁA OD ŚCIAN ZEWNĘTRZNYCH (STOSUJ ZASADĘ DWÓCH ŚCIAN)



WYKONUJ POLECENIA SŁUŻB, STOSUJ SIĘ DO TREŚCI ALERTU RCB I OFICJALNYCH KOMUNIKATÓW

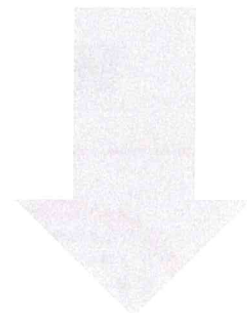


JEŻELI DOTARCIE DO PUNKTU SCHRONIENIA WYMAGAŁOBY DŁUGIEGO PRZEBYWANIA NA ZEWNĄTRZ, NIE PRÓBUJ ZA WSZELKĄ CENĘ TAM DOTRZEĆ. POZOSTAŃ W BUDYNKU, JEŻELI ŚCIANY I STROPY SĄ SOLIDNE, BEZ WIDOCZNYCH USZKODZEŃ ALBO WEJDŹ DO NAJBLIŻSZEGO TAKIEGO OBIEKTU

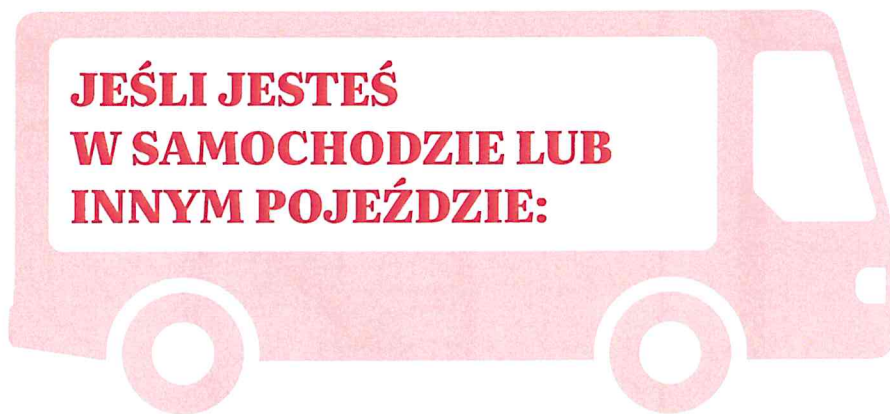


# DECYZJA PODCZAS ALARMU

JEŚLI NA OTWARTYM TERENIE USŁYSZYSZ  
EKSPLOZJĘ, **PADNIJ NA ZIEMIĘ** - NAJLEPIEJ  
W ZAGŁĘBIENIU - I OSŁOŃ GŁOWĘ



**JEŚLI JESTEŚ  
W SAMOCHODZIE LUB  
INNYM POJEŹDZIE:**



**OPUŚĆ POJAZD** I UDAJ SIĘ DO NAJBLIŻSZEGO MIEJSCA SCHRONIENIA, ZGODNIE Z  
PRZEKAZYWANYMI KOMUNIKATAMI I POLECENIAMI SŁUŻB. SAMOCHÓD ZAPARKUJ W  
SPOSÓB, KTÓRY NIE UTRUDNIA PRZEJAZDU POJAZDOM SŁUŻB RATOWNICZYCH I INNYM  
POJAZDOM UPRIWILEJOWANYM

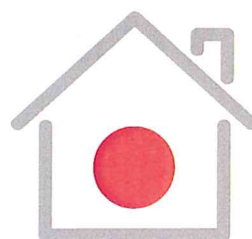
# WYBÓR POMIESZCZENIA

w mieszkaniu, domu lub innym budynku, w tym budynku użyteczności publicznej (np. szkole, urzędzie)

## WYBIERZ POMIESZCZENIE:



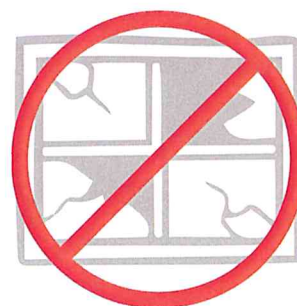
ODDALONE OD  
BALKONÓW I ŚCIAN  
ZEWNĘTRZNYCH



POŁOŻONE MOŻLIWIE  
BLISKO ŚRODKA  
BUDYNKU



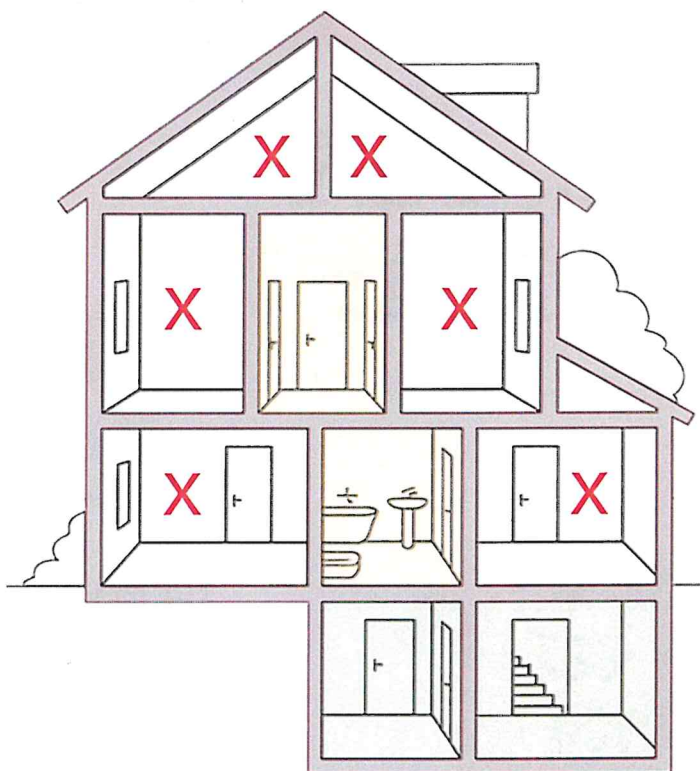
POZBAWIONE KOTŁA, PIECYKA  
GAZOWEGO, BUTLI GAZOWYCH,  
DUŻYCH LUSTER I CIĘŻKICH  
PRZEDMIOTÓW WISZĄCYCH



BEZ OKIEN ALBO  
Z JAK NAJMNIEJSZĄ  
POWIERZCHNIĄ PRZESZKLEŃ

# WYBÓR POMIESZCZENIA

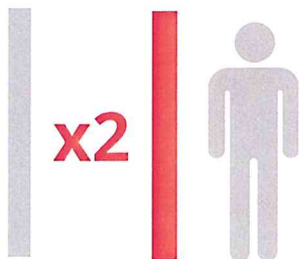
w mieszkaniu, domu lub innym budynku, w tym budynku użyteczności publicznej (np. szkole, urzędzie)



## ODPOWIEDNIE MOGĄ BYĆ:

- WEWNĘTRZNY KORYTARZ
- PRZEDPOKÓJ LUB PRZEDSIONEK
- ŁAZIENKA
- GARDEROBA
- PIWNICA
- GARAŻ PODZIEMNY
- KOMÓRKA BEZ OKIEN

## ZASADA DWÓCH ŚCIAN:



CO NAJMNIEJ DWIE SOLIDNE ŚCIANY POWINNY ZNAJDOWAĆ SIĘ MIĘDZY TOBĄ A PRZESTRZENIĄ ZEWNĘTRZNĄ



KLATKA SCHODOWA SŁUŻY PRZED E WSZYSTKIM DO PRZEMIESZCZANIA SIĘ. NIE WYBIERAJ JEJ JAKO MIEJSCA SCHRONIENIA, JEŻELI MA DUŻE OKNA

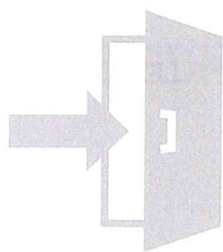


ŁAZIENKĘ WYBIERZ TYLKO WTEDY, GDY NIE MA OKNA, KOTŁA ANI PIECYKA GAZOWEGO. ZAJMIJ MIEJSCE Z DAŁA OD LUSTER, SZKŁANYCH ELEMENTÓW, BOJLERA I CIĘŻKICH SZAFEK

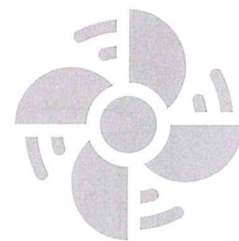
# PIWNICA LUB GARAŻ PODZIEMNY

odpowiednio przygotowane mogą zapewnić ochronę

## SPRAWDŹ, CZY MIEJSCE MA:



DROŻNE  
WEJŚCIE



SPRAWNĄ  
WENTYLACJĘ



OŚWIETLENIE  
AWARYJNE



SOLIDNE ŚCIANY  
I STROPY, BEZ  
WIDOCZNYCH  
USZKODZEŃ



BEZPIECZNĄ DROGĘ  
WYJŚCIA

## NIE KORZYSTAJ Z PIWNICY, KTÓRA MA:



- USZKODZONY STROP
- PĘKNIĘCIA KONSTRUKCYJNE
- TYLKO JEDNO ŁATWE DO ZABLOKOWANIA WYJŚCIE
- PRZEBIEGA PRZEZ NIĄ INSTALACJA GAZOWA

# W PIWNICY LUB W GARAŻU PODZIEMNYM

## WYBIERZ STREFĘ:



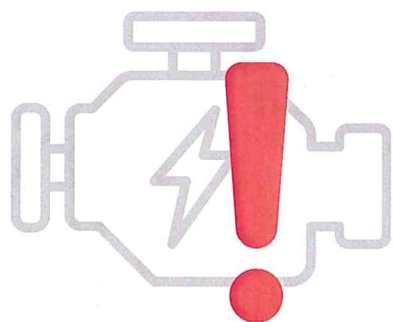
Z DAŁA OD ŁADOWAREK I  
POMIESZCZEŃ TECHNICZNYCH



WOLNĄ OD PALIW, BUTLI  
GAZOWYCH, CHEMIKALIÓW  
I INNYCH MATERIAŁÓW  
ŁATWOPALNYCH



MOŻLIWIE DALEKO OD BRAMY  
I RAMPY WJAZDOWEJ



NIE URUCHAMIAJ SILNIKÓW. NIE  
BLOKUJ PRZEJŚĆ ANI DRÓG  
WYJAZDOWYCH



## NIE KAŻDE POMIESZCZENIE PODZIEMNE JEST BEZPIECZNE

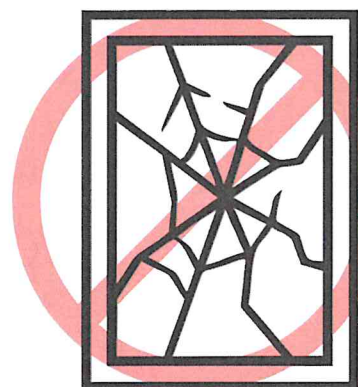
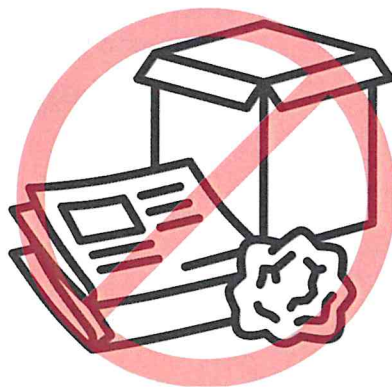
JEŻELI NIE MASZ PEWNOŚCI, CZY PIWNICA LUB GARAŻ SĄ BEZPIECZNE ALBO BUDYNEK  
ICH NIE POSIADA, POZOSTAŃ W CENTRALNYM POMIESZCZENIU MIESZKANIA LUB DOMU

# OGRANICZENIE ZAGROŻENIA POŻAROWEGO



**Z WYBRANEGO MIEJSCA SCHRONIENIA  
ORAZ PROWADZĄCYCH DO NIEGO  
PRZEJŚĆ, USUŃ WCZEŚNIEJ:**

- BENZYNĘ I INNE PALIWA
- FARBY I ROZPUSZCZALNIKI
- BUTLE GAZOWE
- MATERIAŁY PIROTECHNICZNE
- DUŻE ILOŚCI DREWNA, PAPIERU  
I INNYCH MATERIAŁÓW  
ŁATWOPALNYCH
- PRZEDMIOTY, KTÓRE MOGĄ  
SPAŚĆ, STŁUC SIĘ ALBO  
ZABLOKOWAĆ WYJŚCIE

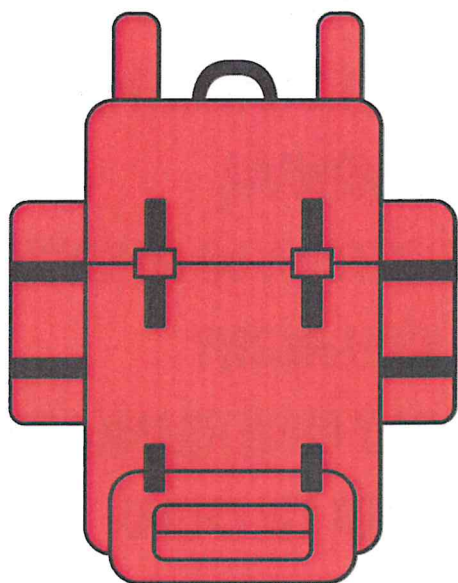


**DROGI PROWADZĄCE DO MIEJSCA SCHRONIENIA  
ORAZ WYJŚCIA PODSTAWOWE I WYJŚCIA  
AWARYJNE, POWINNY POZOSTAWAĆ DROŻNE**



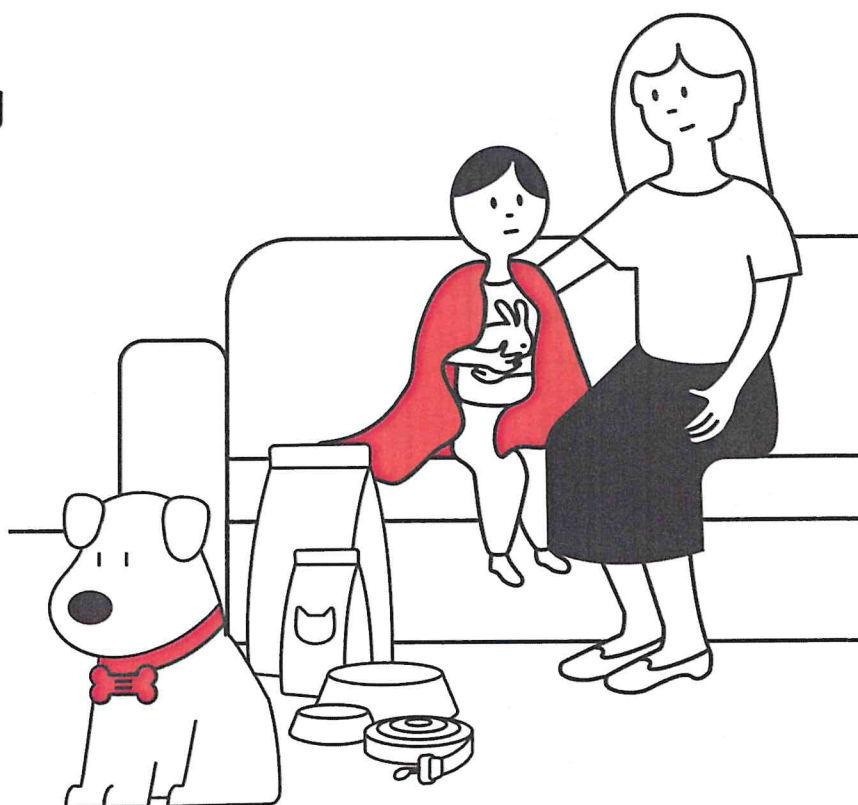
**PODCZAS BEZPOŚREDNIEGO ZAGROŻENIA NIE TRĄĆ CZASU NA  
PORZĄDKOWANIE POMIESZCZENIA ANI PRZENOSZENIE MATERIAŁÓW. JAK  
NAJSZYBCIEJ ZAJMIJ NAJBEZPIECZNIEJSZE DOSTĘPNE MIEJSCE**

# PLECAK EWAKUACYJNY



NA CZAS SCHRONIENIA NAJLEPIEJ MIEĆ  
PLECAK EWAKUACYJNY, KTÓRY  
ZAPEWNI DOSTĘP DO  
NAJPOTRZEBNIEJSZYCH RZECZY.  
PLECAK EWAKUACYJNY PRZYGOTUJ  
WCZEŚNIEJ. W SYTUACJI ZAGROŻENIA  
**NIE TRĄĆ CZASU** NA KOMPLETOWANIE  
NIEZBĘDNYCH RZECZY.

ZAWARTOŚĆ PLECAKA **DOSTOSUJ**  
**DO INDYWIDUALNYCH POTRZEB**,  
UWZGLĘDNIAJĄC WIEK, STAN  
ZDROWIA ORAZ KONIECZNOŚĆ  
SPRAWOWANIA OPIEKI NAD  
OSOBAMI ZE SZCZEGÓLNYMI  
POTRZEBAMI, DZIEĆMI LUB  
ZWIERZĘTAMI DOMOWYMI.



# PLECAK EWAKUACYJNY POWINIEN ZAWIERAĆ PRZEDE WSZYSTKIM:



- ☐ APTECZKĘ PIERWSZEJ POMOCY WRAZ Z LEKAMI PRZYJMOWANYMI NA STAŁE
- ☐ WODĘ BUTELKOWANĄ
- ☐ ŻYWNOŚĆ GOTOWĄ DO SPOŻYCIA
- ☐ TELEFON KOMÓRKOWY
- ☐ NAŁADOWANY POWERBANK I PRZEWÓD DO ŁADOWANIA TELEFONU
- ☐ RADIOODBIORNIK ZASILANY BATERIAMI LUB KORBKĄ
- ☐ ZAPAS BATERII
- ☐ LATARKĘ
- ☐ CIEPLĄ ODZIEŻ
- ☐ DOKUMENT TOŻSAMOŚCI
- ☐ NOTATNIK Z LISTĄ NUMERÓW TELEFONÓW DO NAJBLIŻSZYCH



**NALEŻY UWZGLĘDNIĆ INDYWIDUALNE POTRZEBY DZIECI, OSÓB STARSZYCH I OSÓB ZE SZCZEGÓLNYMI POTRZEBAMI, W TYM NIEZBĘDNE LEKI ORAZ NP. ZATYCZKI DO USZU DLA DZIECI**